Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

12 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,62	1,2	5	6,5	76
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,42	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,07	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,87	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК	200	14,22	0,4	0,2	22	89
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
Итого				**106,60**	**24,8**	**31,6**	**128,7**	**898**
Всего				**106,60**	**24,8**	**31,6**	**128,7**	**898**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева